



1. a. Eleni liest die Zeitschrift „Fit und Gesund“ und macht einen Test. Mach ihn auch!

Wie gesund lebst du? Kreuze an:

1. Was machst du an einem schönen Tag im Sommer?
 - a. Ich fahre Rad, spiele Ball oder gehe schwimmen. (1)
 - b. Nichts. (3)
 - c. Ich rufe meine Freundin an und wir gehen zusammen aus. (2)
2. Wie viele Stunden Sport machst du in der Woche?
 - a. Zwei oder drei Stunden pro Woche. (2)
 - b. Eine oder zwei Stunden pro Tag. (1)
 - c. Nur in der Schule, im Sportunterricht. (3)
3. Deine Freundin wohnt im 4. Stock und der Aufzug ist kaputt. Was machst du?
 - a. Kein Problem! Ich gehe die Treppe hoch. Das macht fit. (1)
 - b. Oh Gott! Das schaffe ich nicht. Ich gehe wieder nach Hause. (3)
 - c. Oh je!! Dann habe ich morgen einen Muskelkater*. (2)
4. Dein Freund geht Basketball spielen. Und du?
 - a. Was soll ich da? Ich sehe lieber fern! (3)
 - b. Ich gehe mit und spiele auch. (1)
 - c. Ich mag Basketball nicht und gehe lieber spazieren. (2)
5. Zu Hause hat wieder mal keiner gekocht. Was machst du?
 - a. Ich bestelle beim Pizzaservice eine Margarita. (3)
 - b. Ich finde im Kühlschrank Salat, Obst und Joghurt. (1)
 - c. Ich bin zu faul** und warte. (2)



*ich habe einen Muskelkater = είμαι πιασμένος ** faul = τεμπέλης

Zähle die Punkte für jede Antwort zusammen und finde dein Ergebnis:

5 - 8 P.: Du bist fit und sportlich. Dein Motto: „Wer fit bleibt, lebt am besten.“ Weiter so!
 9 - 12 P.: Du machst ja schon Sport, aber du kannst mehr machen! Und dein Essen muss frisch und vitaminreich sein.
 13 - 15 P.: Für dich ist Sport ein unbekanntes Wort! Iss nicht so viel Fastfood sondern Obst, Milchprodukte und Gemüse. Trink weniger Cola und Limo! Mach mehr Sport! Gibt es in deiner Nähe einen Sportverein? Geh hin!

b. Eleni ist nicht fit. Was kann sie machen?

1. Sie kann mehr Sport machen.
2.
3.
4.

- 2.** Bei den Alexious zu Hause ist eine griechische Zeitung auf dem Tisch. Stefan kommt zu Besuch und fragt, was da über Sport steht. Du bist an der Stelle von Andreas oder Maria-Christine. Was sagst du? Lies die Zeitungstexte. Sag auf Deutsch die wichtigsten Informationen in Stichworten: Wer? Wo? Was? Wann?

Αθλητικά Νέα

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: Το ενιαίο πανελλήνιο πρωτάθλημα* αρχίζει σήμερα και θα διαρκέσει έως τις 16 Ιουλίου, στο ΟΑΚΑ.



2. ΣΤΙΒΟΣ: Το ασημένιο μετάλλιο κατέκτησε στα 400μ. ο Πέτρος Ιακωβίδης στο Σούπερ Γκραν Πρι της Λωζάννης. Η Πηγή Δεβετζή ήρθε 4η στο άλμα εις ύψος.

Το πανελλήνιο πρωτάθλημα παμπαίδων - πανκορασίδων διεξάγεται στη Λάρισα στο στάδιο Αλκαζάρ (ώρα έναρξης 08.30).

3. ΤΕΝΙΣ: Στο τουρνουά του Σέβενιγκεν (Ολλανδία), ο Οικονομίδης νίκησε τον Ολλανδό Χούτα Γκάλουγκ με 4-6, 6-3, 6-2. Ο Μαζαράκης νίκησε επίσης εύκολα με 6-0, 6-3 τον Πολωνό Αρτούρ Ρομανόφσκι στο Πόζναν.

4. ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ: Στην 4η θέση του παγκόσμιου πρωταθλήματος** «Φινν» (Σπλιτ, Κροατία) βρίσκεται ο Αιμίλιος Παπαθανασίου. Ο Αλεξ. Δραγούτης έφτασε στην 24η και ο Παναγιώτης Δαβουρλής στην 84η. Το 43ο «Ράλι Αιγαίου» ξεκινάει στις 14 Ιουλίου, θα διασχίσει το Αιγαίο και θα τερματίσει στη Βουλιαγμένη, στις 24 Ιουλίου.



5. ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ: Στο Ναύπλιο και στο Πέραμα Ιωαννίνων γίνονται τα τουρνουά των ανδρών - γυναικών και των τζούνιορ, αντίστοιχα. Οι αγώνες θα γίνουν στις 19.00 και 20.00.

* πανελλήνιο πρωτάθλημα - die griechische Meisterschaft
** παγκόσμιο πρωτάθλημα - die Weltmeisterschaft



3. Stefan bringt für die Band ein bekanntes Lied von dem österreichischen Liedermacher Wolfgang Ambros mit. Es ist im österreichischen Dialekt und heißt „Schifoan“ (Skifahren). Er schreibt es für seine Freunde auf Hochdeutsch. Kannst du die Lücken ergänzen?

Schifoan

Am Freitag auf'd Nocht montier i di Schi
Auf mei Auto und dann begiab i mi
Ins Stubaitoi oder noch Zöll am See¹⁾
Weu durt auf die Berg o'm hom's
immer an leiwandn²⁾ Schnee

Refrain

Weu i wui, Schifoan, foan, foan,
Schifoan, weu Schifoan is des leiwandste
Was mer si nur vurstoin kann

In der Fruah bin i der erschte der was auffoat
Damit i net so long aufs auffoan woart
ob'm auf der Hütt'n kauf i mar an Jägertee
weu so a Tee mocht den Schnee erscht so
richtig schee

Refrain

Weu i wui Schifoan ...

Skifahren

Am auf die Nacht montiere ich die
.....
AufAuto und dann begeben mich
Ins Stubaital oder Zell am See
..... dort auf den Bergen oben
..... sie immer einen super Schnee.

Refrain

Weil ich, Skifahren, fahren, fahren,
Skifahren, weil Skifahrendas
Tollste,
wassich nur vorstellen kann.

In der Früh bin ich der erste, der auffährt
Damit ichso lange aufs Auffahren
warte
Oben auf der Hütte kaufe mir
..... Jägertee
Weil so ein Tee den Schnee erst
so richtig

Refrain

Weil ich will,... Skifahren ...

1) zwei bekannte Skiorte in Österreich

2) leiwand: super, toll